



Orari PISCINA



Nuoto libero

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
9:20	9:20	9:20	9:20	9:20	9:20	
10:10	10:10	10:10	10:10	10:10	10:10	
11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
11:50	11:50	11:50	11:50	11:50	11:50	
12:40	12:40	12:40	12:40	12:40	12:40	
13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	
14:20	14:20	14:20	14:20	14:20	14:20	
15:10	15:10	15:10	15:10	15:10	15:10	
16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	
16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	
17:40	17:40	17:40	17:40	17:40	17:40	
18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	
19:20	19:20	19:20	19:20	19:20		
20:10	20:10	20:10	20:10	20:10		
21:00			21:00			

Acqua Fitness

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
	19:20			19:20		

Scuola nuoto

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
9:20	9:20	9:20	9:20	9:20	9:20	
10:10	10:10	10:10	10:10	10:10	10:10	
11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
11:50	11:50	11:50	11:50	11:50	11:50	
12:40	12:40	12:40	12:40	12:40	12:40	
13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	
14:20	14:20	14:20	14:20	14:20	14:20	
15:10	15:10	15:10	15:10	15:10	15:10	
16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	
16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	
17:40	17:40	17:40	17:40	17:40	17:40	
18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	
19:20	19:20	19:20	19:20	19:20		
20:10	20:10	20:10	20:10	20:10		
21:00			21:00			

Acquaticità

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	
16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	16:50	
17:40	17:40	17:40	17:40	17:40	17:40	

Corso Baby

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
	16:00	16:00	16:00			
	16:50	16:50	16:50			
	17:40	17:40	17:40			



Orari

PALESTRA



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	
11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	
13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	
14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	
15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	
16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	
17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	
18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	
19:00	19:00	19:00	19:00	19:00		
20:00	20:00	20:00	20:00	20:00		

Sono attivi (SU PRENOTAZIONE) i corsi di:

- FITNESS
- PREPARAZIONE ATLETICA
- GINNASTICA DOLCE
- PREPARAZIONE CONCORSI FORZE DELL'ORDINE
- GINNASTICA POSTURALE
- RICONDIZIONAMENTO

* giorni ed orari da concordare previamente con l'istruttore